

Medische duikkeuring

Duiken wordt op steeds jongere, maar ook op steeds oudere leeftijd beoefend. De duiksport onderscheidt zich wezenlijk van andere sporten, door de voor ons lichaam extreme omstandigheden. Bovendien hebben vele lichamelijke afwijkingen en bepaalde medicijnen ook hun bijzondere consequenties voor het uitoefenen van de duiksport. **Als u verantwoord wilt duiken is het aan te raden om een duikkeuring te laten doen.**

Onder water krijgt het lichaam namelijk te maken met heel andere aspecten (o.a. perslucht, waterdruk e.d.) dan op het land. Daardoor worden heel andere eisen aan het lichaam (en psyche) gesteld. Kleine medische kwalen of ziekten kunnen onder water tot grote problemen leiden. Een duikarts is speciaal opgeleid om duikkeuringen te verrichten en kan u het beste adviseren. Ik ben een **gecertificeerd duikarts** (*Examiner of divers*) en geregistreerd bij de Nederlands Vereniging voor duikgeneeskunde.

De duikkeuring bestaat uit meerdere onderdelen volgens de richtlijn van de Nederlandse vereniging voor duikgeneeskunde. Naast de anamnese en lichamelijk onderzoek is een longfunctietest en een inspanningstest onderdeel van de keuring.

De inspanningstest in mijn praktijk is de Harvard-steptest. Bij deze test stapt de keurling 30 maal per minuut op een bankje van 51 cm hoog gedurende 5 minuten. De testscore wordt berekend door de telling van de hartslag in de herstelfase.

Alternatief is mogelijk in een clubverband een goede zwemtest af te nemen. De conditie is dan afhankelijk van de tijd die de keurling doet over 200 m zwemmen. Hierbij dient te worden opgemerkt dat bij de normale zwemslagen hoofdzakelijk armarbeid wordt verricht. Een zwemtest voor de duiker zou dus met of zonder vinnen moeten gebeuren zonder de armen te gebruiken.

De duikkeuring duurt 45 min. Voor duikers onder de 40 jaar is de keuring 3 jaar geldig. Voor duikers vanaf 40 jaar wordt een jaarlijkse keuring geadviseerd. Bij tussentijds optredende nieuwe ziekten en duikongevallen is een nieuwe keuring noodzakelijk.

Onder bepaalde omstandigheden kan de keurling doorgestuurd worden naar een duikgeneeskundige specialist.

De kosten zijn 75,00 Euro, gaarne contant en gepast betalen.

A.u.b. formulier Duikkeuring van de website downloaden en ingevuld meenemen naar de praktijk.