

Deze folder is bedoeld om u te informeren over het Cardio Vasculaire Risico Management (CVRM).

### **Doel:**

Hart- en vaatziekten zijn nog steeds een belangrijke doodsoorzaak in Nederland.

Oorzaken die hier aan bijdragen zijn roken, verhoogde bloeddruk, suikerziekte, verhoogd cholesterol en familiale aanleg. Door hier gericht onderzoek naar te doen, proberen we uw gezondheid hiermee in beeld te krijgen en in samenspraak met u de nodige acties op te ondernemen.

Ons doel is het om voor u een gezondheidswinst te behalen.

Omdat u de leeftijd van 55 jaar (voor vrouwen) of 50 jaar (voor mannen) bent gepasseerd of omdat u al bekend bent met hart- en vaatproblemen, een beroerte (CVA, TIA) of een gestoorde suikertolerantie, hebt u meer risico op het ontwikkelen van hart- en vaatziekten. Daarom wordt u uitgenodigd voor een onderzoek dat door een van onze praktijkondersteuners wordt verricht.

Vooraf wordt bloed geprikt om cholesterol, suiker en nierfunctie te bepalen. Tijdens het onderzoek zal er tevens een familieanamnese plaats vinden en zullen er vragen aan u gesteld worden over uw levensstijl en medische voorgeschiedenis.

Ook zullen er enkele controles worden uitgevoerd, zoals een bloeddrukmeting, bepaling van uw gewicht, lengte en buikomvang.

Daarnaast zal uw geneesmiddelengebruik besproken worden.

Deze onderzoeken voldoen aan de door het Nederlands Huisartsen Genootschap vastgestelde protocollen.

Door deze gegevens in kaart te brengen kunnen wij het risico voor het ontwikkelen van een hart- en vaatziekte bepalen. Indien nodig zullen wij u gerichte adviezen geven en/of een behandeling starten.

Bij deze folder geven wij u een datum voor een eerste afspraak waarin wij u graag e.e.a. toelichten en uitleggen. Kunt u die dag niet komen, wilt u zo vriendelijk zijn dan even te bellen voor een andere afspraak?

### **Duur Onderzoek:**

De eerste afspraak duurt gemiddeld 45 min. Vervolgafspraken duren gemiddeld 30 min.

### **Datum van de afspraak:**

Heeft u nog vragen, neemt u dan contact op met de Huisartspraktijk : 0495-533393

### **Praktijkondersteuner:**

De praktijkondersteuner die dit onderzoek bij u uitvoert, is in dienst van uw huisarts.

Zij is een verpleegkundige die onder supervisie van de huisarts zelfstandig mag handelen.

### **Locatie:**

Het onderzoek zal plaatsvinden in de huisartspraktijk.

### **Bloedprikken:**

Bij het onderzoek hoort ook een bepaling van het cholesterol en glucose nuchter. Bloedprikken kan in de praktijk kan op:

**Ma-woe-vrij tussen 8-9 uur.**



Huisartspraktijk Boshoven  
Dr. S. Köthe  
St. Odastraat 22  
6002 BD Weert  
0495-533393

[www.huisartsenpraktijkboshoven.nl](http://www.huisartsenpraktijkboshoven.nl)

**Assistentes:**

Roelie Brackenie – Koetsier  
Anita Lemmers – Reijnen  
Stephanie Brackenie  
Wendela Vlassak – Klabbers

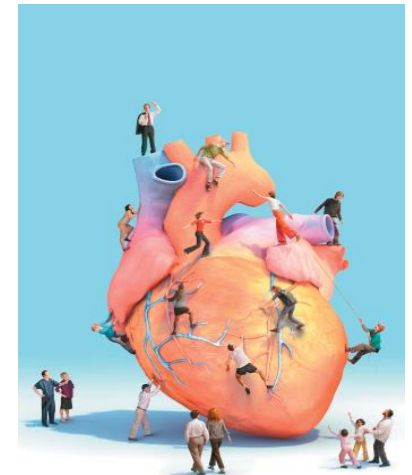
**Praktijkondersteuners:**

Maaïke Heemskerk  
Maria Timmersmans  
Dave Hubben

**Praktijkmanager:**

Tahnée Creemers

**Cardio**  
**Vasculair**  
**Preventie**  
**Project**



**Huisarts:**

*Dr. S. Köthe*

**Praktijkondersteuners:**

*Maaïke Heemskerk  
Maria Timmermans*